

しおがままちあるき Bonvenon al Sniomo! 仲卸市場で

新鮮海の幸を満喫!

塩竈を訪れたらぜひ立ち寄ってほしいスポットのひとつ、『塩竈水産物仲卸市場』。鮮魚介類はもちろん、塩干加工品、冷凍食品、乾物、珍味など種類豊富な食材が並び、100店舗以上もの店が賑わいを見せています。プロも買い付けに来るこの市場でお買い物を楽しむのももちろん、好きなネタを買って作る『My海鮮丼』が食べられるのも仲卸市場の醍醐味!! 塩竈で思いっきり海の幸を満喫しましょう(^_^)



おいしい!

たのしい!

~My海鮮丼の作り方~



①お好みの食材をゲットする。

☆ポイント☆

- ・市場内をくまなく回ろう!・・・珍しい食材がいっぱい☆
- ・お店の人に、海鮮丼を作りたいことを伝えよう!・・・おすそめを教してもらったり、すぐに食べられる状態にしてくれます。※混雑時等、対応できない場合もあります。ご了承ください。
- ・なるべく大人数でシェアしよう!・・・色々な材料が割安で手に入ります。



②食材が揃ったらお休処へ戻ろう。いよいよ盛り付け!!

- ・ご飯、味噌汁を400円で購入。ご飯の量は見本を参考によそってね☆ (大盛500円、特盛600円)
- ・加工品ブースで刻みのり、青のり等を購入し、トッピングするのも楽しいですよ!



仲卸市場内見取図



好きなように盛り付けよう☆



③じゃーん!できあがり☆ 楽しく食べましょう!



ぜひ利用してね☆



ネタや盛り付け方で、全く違った海鮮丼が作れます。自分だけの海鮮丼をお楽しみくださいー!

塩竈水産物仲卸市場の基礎情報

住所:塩竈市新浜町1丁目20番74号

TEL:022-362-5518

営業時間:月~金 午前3時より午後1時まで

土 午前3時より午後2時まで

日、祝 午前6時より午後2時まで

定休:毎週水曜

観光案内所からのアクセス

☆お車で...約10分【案内所前大通りを松島方面へ直進、案内看板が見えたら交差点を右折】

☆バスで...約10分【しおナビ100円バス、路線バス(230円)『魚卸市場前』下車】

※タクシーをご利用の際は、本塩竈駅前に常駐しております。(料金およそ1,000円)

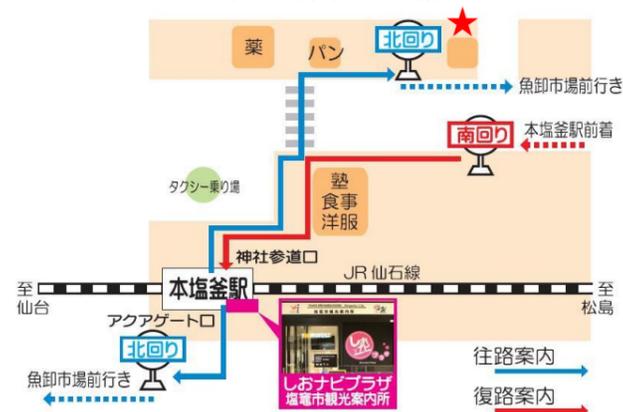
-バス時刻表- 行き...『アクアゲートロ』もしくは『本塩竈駅前』より乗車
帰り...『魚卸市場前』より乗車

しおナビ100円バス	★路線バス(230円)
【行き(北回り循環)】 ・アクアゲートロ 毎時13分発 ・本塩竈駅前 毎時17分発 ☆『アクアゲートロ』、『本塩竈駅前』を経由し、『魚卸市場前』へ向かいます。	【行き】 バス停は『本塩竈駅前』のみ ・9時01分発、40分発(土日祝は01分発のみ) ・10時42分発 ・11時43分発
【帰り(南回り循環)】 ・毎時01分発(1時間1便)	【帰り】 ・10時51分発(土日祝のみ) ・12時32分発

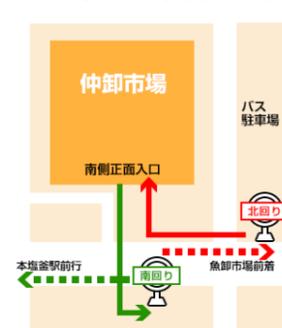
バスの本数が限られております。予め時刻をご確認ください。



バス停のご案内(本塩竈駅前)



バス停のご案内(仲卸市場)



東口にある焼き炉コーナーでは、市場内で購入した食材を、焼き炉を使って焼いて食べることができます。お気軽にお声掛けください。(1回100円~)

