

店名／電話	メニュー／消費税抜き価格	営業時間／定休日
1 仁王寿司 362-8383	ひがしもの入り特上にぎり・吸い物 ・茶碗蒸し+ひがしもの中トロ・赤身 ・ネギトロ軍かんの3貫／3,000円	営／11:00～13:30、15:40～20:00 休／月曜
2 大黒寿司 367-6396	ひがしものを含む盛り合わせ（にぎり） ／3,000円	営／11:00～15:00、16:30～21:00 休／木曜（祝日の場合は営業）
3 鮠 はま勢 366-7526	ひがしものまぐろ 大トロ3貫、中トロ3貫、赤身3貫 ／3,000円	営／12:00～21:00 休／不定休
4 すし哲 362-3261	ひがしもの1貫を含む 塩竈物語 10貫／3,780円	営／平日 11:00～15:00、16:30～22:00 土日祝 11:00～22:00 休／木曜（祝日の場合は営業）
5 鮠しらはた 364-2221	ひがしもの中トロ・赤身、本日の白身 ホタテ、穴子、子持ち昆布、うに、いくら 玉子焼、ぼたんえび／3,000円	営／平日 11:00～14:30、16:30～19:30 土日祝 11:00～19:30 休／火曜
6 一森寿司 362-0236	ひがしものを含む特上にぎり ／3,000円	営／11:00～21:00（休憩あり） 休／水曜（祝日の場合は営業）
7 すし徳 364-3245	ひがしもの赤身・中トロ・大トロ、ポタンエビ カニ、白身、シャコ、ホッキ、ホタテ、ウニ 玉子焼のにぎり10貫／2,500円	営／11:00～14:00、16:30～21:00 休／水曜

※仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。



ひがしものまぐる祭りマップ



三陸塩竈ひがしものとは…

初秋から冬にかけて、塩竈港には「三陸東沖」で漁獲された生の「めばちまぐる」が水揚げされる。この時期の「めばちまぐる」は、豊富なエサをたっぷりと捕食し、良質な脂が赤身にまで広がっている。「ひがしもの」は、その中でも経験豊富な目利き人により「鮮度」「色艶」「脂ののり」等の条件を満たしたものに与えられる「称号」である。

店名／電話	メニュー／消費税抜き価格	営業時間／定休日
8 丸長寿司 362-3637	ひがしもの2貫を含むセット （茶碗蒸し・お吸い物付き） ／3,000円	営／平日 11:00～14:00、16:00～22:00 土日 11:00～22:00 休／火曜（祝日の場合は営業）
9 亀喜寿司 362-2055	ひがしもの赤身（藻塩・づけ・生） ハガシ中トロ・中トロあぶりの5貫 トロたく巻／3,200円	営／平日 11:00～21:00 土日祝 11:00～15:00、17:00～21:00 休／火曜（L.O 20:40）
10 鮠のしおがま 367-2885	ひがしものにぎり4貫と おすすめのにぎり5貫／3,000円	営／12:00～14:00、18:00～21:00 休／日曜・不定休
11 すしやの山孝塩竈店 367-9343	「ひがしもの『まぐる三昧』」 ひがしもの赤身・中トロ・大トロの にぎり寿司食べ比べセット／3,000円	営／11:00～20:00（L.O 19:30） 休／水曜

※仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。
 ※土・日・祝日は混みますので、ご来店前にお電話で空き状況をご確認いただければ幸いです。
 ※コロナ感染予防対策をして、営業しております。また、社会情勢によっては営業時間が変更になる場合もございます。