

塩竈寿司めぐりマップ



ようこそ、塩竈へ

塩竈市は、東北のほぼ中央部、仙台市と松島の間位置し、特別名勝松島の一画、千賀ノ浦（塩竈湾）を囲むように位置します。風光明媚な松島湾には260余りの島々が点在しますが、その中の200余りの島が塩竈に属しています。市域面積は浦戸諸島を含めても17.37 km²で、東北の市の中で最も狭い市です。

市の名産は、日本有数の生産量を誇る蒲鉾・練り製品、鹽竈神社に御神酒をお供えるために蔵元の杜氏が腕を磨きあったことが美味しさの秘密だといわれる塩竈の地酒、古来の製塩を限りなく再現し作られた「藻塩」など数々あります。

また、寿司店の数が多い市で、米どころ宮城のササニシキと三陸沖の新鮮な魚介類をふんだんに使い、それぞれの特徴を出しながら店独自の味と技で美味しさを競い合っています。

このように塩竈市は、小さいながらも食・歴史・文化・景観と「さまざまな魅力」がぎゅっと詰まった街ですので、「しおがま散策」をお楽しみいただければ幸いです。

塩竈市の情報を発信しています！

◆しおナビプラザ 塩竈市観光案内所（JR 本塩釜駅構内）
TEL/022-362-2525 業務時間/10:00～16:00（無休）
イベントやお店のご案内、観光など各種パンフレットの配布をしています。



◆塩竈市役所（旭町1-1）
TEL 022-364-1111（代）業務時間/8:30～17:15（土日祝は休）
普段の暮らしの情報、避難所など緊急時関連情報を発信しています。



仁王寿司



すし哲



丸長寿司



大黒寿司



鮨らばた



亀喜寿司



鮨はま勢



一森寿司



鮨のしおがま



すし徳



すしやの山孝塩釜店

塩竈

寿司海道限定メニュー
個性派寿司店が美味の競演

東北DC
特別企画



巡るたび、
出会う旅。
東北

東北デスティネーションキャンペーン
2021.4.1～9.30

※県等からのイベントや営業自粛の要請等、または社会情勢等により掲載内容が変更になる場合もございます。



1 仁王寿司 niozushi

DC 仁王寿司親方おすすめメニュー

まぐろをはじめ、近海のネタを中心に親方が厳選した特別メニューです。

- ・特上にぎり
- ・おすすめ小鉢
- ・茶碗蒸し
- ・お吸い物

3,500 円
M/7 枚

藤倉 3-3-2 ☎022-362-8383 営/11:00 ~ 20:00
休/月曜 駐車/6 台 ◆東塩釜駅より徒歩約 2 分

2 大黒寿司 daikokuzushi

旬のお薦めコース

まぐろを中心とした季節のにぎり 10 貫と旬のおすすめ珍味 3 点盛りをご提供いたします。

- ・季節のにぎり 10 貫
- ・旬の 3 点盛り
- ・汁物 (選択)

7,000 円

北浜 3-9-33 ☎022-367-6396
営/11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 21:00 休/木曜
駐車/10 台 ◆本塩釜駅より徒歩約 15 分

3 鮓 はま勢 sushi hamasei

大将おすすめネタの人気メニュー

鮓 はま勢の大将が厳選したおすすめのネタを盛り込んだ特別メニュー。季節のお吸い物付きです。

- ・にぎり
- ・一品料理
- ・お吸い物

3,000 円
M/6 枚

海岸通 3-10 ☎022-366-7526 営/12:00 ~ 22:00
休/不定休 駐車/3 台 ◆本塩釜駅より徒歩約 1 分

東北 DC 期間特別メニューのご紹介

日本有数の生まぐろの水揚げ高を誇る塩竈市ですが、寿司店の数が多い事でも有名です。そんな「寿司のまち塩竈」の塩竈寿司海道加盟 11 店舗で、東北 DC 期間限定メニューをご提供!

生まぐろを筆頭に新鮮な魚介類を使い、それぞれの親方独自の味と技で美味しさを競い合います。この機会に是非、ご賞味ください。※時期や仕入れの状況により内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

表示価格はすべて税込です。

M 表示 /MaaS のチケットが使用できます。

4 すし哲 sushitetsu

すし哲物語 お得プラン

宮城まるごと 14 貫で堪能できてこのお値段! 塩竈に来たらお寿司が一番! 絶対納得のお寿司を!

- ・すし哲物語
- ・にぎり 3 貫
- ・お吸い物

5,000 円
M/10 枚

海岸通 2-22 ☎022-362-3261
営/【平日】11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 22:00【土日祝】11:00 ~ 22:00
休/木曜 (祝日の場合は営業) 駐車/10 台 ◆本塩釜駅より徒歩約 1 分

5 鮓 しらはた sushi-shirahata

塩竈おもてなし特薦 DC しらはたメニュー

伊達路を食うなら塩竈と松島をまるごとお寿司で! 自慢な逸品 鮓 しらはたで!

- ・おまかせにぎり
- ・たこの柔らか煮
- ・イワシの酢の物
- ・お吸い物
- ・シャーベット

5,000 円
M/10 枚

海岸通 2-10 ☎022-364-2221
営/【平日】11:00 ~ 15:00、16:30 ~ 20:30【土日祝】11:00 ~ 20:30
休/火曜 駐車/10 台 ◆本塩釜駅より徒歩約 3 分

6 一森寿司 ichimorizushi

一森寿司の DC おすすめメニュー

塩竈市水産物仲卸市場より新鮮なネタを毎日仕入れております。ぜひ塩竈のお寿司をご堪能ください。

- ・特上にぎり
- ・あら汁

3,300 円

西町 4-2 ☎022-362-0236
営/11:00 ~ 21:00 (休憩あり) 休/水曜 (祝日の場合は営業)
駐車/6 台 ◆本塩釜駅より徒歩約 10 分

7 すし徳 sushitoku

上寿司・3 貫まぐろづくし

すし徳 1 番人気の上寿司と自慢の 3 貫まぐろづくし セットを提供。ぜひ塩竈にいらしてください! 単品でも 3 貫まぐろづくし(1,100 円)を注文できます。

- ・上にぎり
- ・まぐろづくし (大トロ・中トロ・まぐろ各 1 貫ずつ)

3,700 円

佐浦町 3-16 ☎022-364-3245
営/11:00 ~ 14:00、16:30 ~ 21:00 休/水曜 駐車/6 台
◆西塩釜駅より徒歩約 7 分

8 塩竈前 丸長寿司 maruchozushi

DC 特薦親方おすすめ寿司

その日仕入れた三陸沿岸の新鮮なネタと、職人の技がさえわたるメニュー。旬の海をまるごと楽しめる一品。

- ・親方おまかせ寿司
- ・茶碗蒸し
- ・汁物
- ・仙台いちごシャーベット

4,500 円
M/9 枚

尾島町 11-16 ☎022-362-3637
営/【平日】11:00 ~ 14:00、16:00 ~ 24:00【日曜】11:00 ~ 22:00
休/火曜 (祝日は営業) 駐車/15 台 (大型バス可)
◆本塩釜駅アクアゲート口より徒歩 5 分

9 亀喜寿司 kamekizushi

三陸塩竈特薦 DC メニュー

ぶどう海老をはじめ、塩竈沖で水揚げされる三陸の素晴らしい魚介類と亀喜ならではの自慢のネタを網羅した特別メニュー。

- ・塩竈特薦にぎり
- ・あさり汁
- ・大吟醸の酒粕ムース

7,000 円
M/14 枚

新富町 6-12 ☎022-362-2055
営/【平日】11:00 ~ 21:00【土日祝】11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 21:00
休/火曜 駐車/17 台 ◆本塩釜駅より徒歩約 10 分

10 鮓 のしおがま sushinoshigama

しおがま DC 特薦にぎり

鮓 のしおがまで旬を味わう! 親方がこだわり尽くした握りをカウンター席にて 1 貫 1 貫、ご提供いたします。贅沢なひとときをお楽しみください。

- ・にぎり
- ・季節の一品料理
- ・汁物
- ・シャーベット

5,000 円

港町 2-1-15 ☎022-367-2885
営/12:00 ~ 14:00、18:00 ~ 21:00 休/日曜・第 3 月曜
駐車/4 台 ◆本塩釜駅より徒歩約 10 分

11 すしやの山孝 塩釜店 sushiyanyomako shiogamaten

DC メニュー山孝スペシャル

生まぐろ水揚げ日本一の塩竈で活きの良い寿司ネタを心ゆくまで味わってください。気前の良さ職人技で心を込めてご提供させていただきます。

- ・あなご一握り
- ・特薦にぎり 11 貫
- ・ふかひれ茶碗蒸し
- ・本日の汁物

3,520 円

港町 1-4-1 マリンゲート塩釜 2F ☎022-367-9343
営/11:00 ~ 20:00 休/水曜 駐車/200 台
◆本塩釜駅より徒歩約 10 分