しおがままちあるき
Bonvenon al Sniomo!
仲卸市場で
新鮮海の幸を満喫！

塩竈を訪れたらぜひ立ち寄ってほしいスポットのひとつ、『塩釜水産物仲卸市場』。鮮魚介類はもちろん、塩干加工品、冷凍食品 、乾物、珍味など種類豊富な食材が並び、100店舗以上もの店が賑わいを見せています。プロも買い付けに来るこの市場でお買い物を楽しむのはもちろん、お好きなネタを買って作る『Ｍｙ海鮮丼』が食べられるのも仲卸市場の醍醐味！！塩竈で思いっきり海の幸を満喫しましょう(^^♪

塩釜水産物仲卸市場の基礎情報

住所：塩竈市新浜町1丁目20番74号

TEL：022-362-5518

営業時間：月～金　午前3時より午後1時まで

土　午前3時より午後2時まで

日、祝　午前6時より午後2時まで

定休：毎週水曜

観光案内所からのアクセス

☆お車で…約10分【案内所前大通りを松島方面へ直進、案内看板が見えたら交差点を右折】

☆バスで…約10分【しおナビ100円バス、路線バス(230円)『魚卸市場前』下車】

※タクシーをご利用の際は、本塩釜駅前に常駐しております。（料金およそ1,000円）

おいしい！　たのしい！

～My海鮮丼の作り方♪～

①お好みの食材をゲットする。

☆ポイント☆

・**市場内をくまなく回ろう！**・・・珍しい食材がいっぱい☆

・**お店の人に、海鮮丼を作りたいことを伝えよう！**・・・おすすめを教えてもらったり、すぐに食べられる状態にしてくれます。※混雑時等、対応できない場合もあります。ご了承ください。

・**なるべく大人数でシェアしよう！**・・・色々な材料が割安で手に入ります。

②食材が揃ったらお休処へ戻ろう。いよいよ盛り付け！！

・ご飯、味噌汁を400円で購入。ご飯の量は見本を参考によそってね☆（大盛500円、特盛600円）

・加工品ブースで刻みのり、青のり等を購入し、トッピングするのも楽しいですよ！

仲卸市場内見取図

お休処紹介

③・・・ご飯・味噌汁セット、地酒の販売あり。

④・・・**日曜・祝日のみ開設。**ご飯・味噌汁セット販売あり。

好きなように盛り付けよう☆

③じゃーん！できあがり☆ 楽しく食べましょう♪

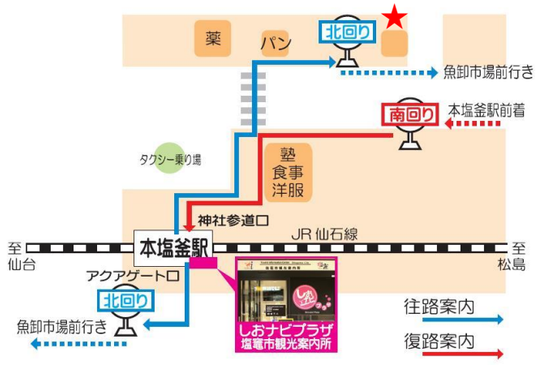
ネタや盛り付け方で、全く違った海鮮丼が作れます。自分だけの海鮮丼をお楽しみくださーい！

-バス時刻表-　行き…『アクアゲートロ』もしくは『本塩釜駅前』より乗車　帰り…『魚卸市場前』より乗車

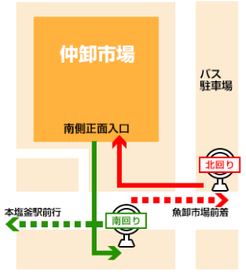
しおナビ100円バス	★路線バス(230円)
【行き（北回り循環）】 ・アクアゲートロ　毎時13分発 ・本塩釜駅前　毎時17分発 ☆『アクアゲートロ』、『本塩釜駅前』を経由し、『魚卸市場前』へ向かいます。	【行き】バス停は『本塩釜駅前』のみ ・9時01分発、40分発(土日祝は01分発のみ) ・10時42分発 ・11時43分発
【帰り（南回り循環）】 ・毎時０１分発(１時間１便)	【帰り】 ・10時51分発(土日祝のみ) ・12時32分発

バスの本数が限られております。予め時刻をご確認ください。

バス停のご案内（本塩釜駅前）



バス停のご案内（仲卸市場）



東口にある焼き炉コーナーでは、市場内で購入した食材を、焼き炉を使って焼いて食べることができます。お気軽にお声掛けください。（1回100円～）

ぜひ利用してね☆

まぐ介