

塩竈の歳時記

1月1日 **初詣（元朝参り）**
奥州一宮「鹽竈神社」には毎年多くの方が初詣（元朝参り）に訪れる。 [【塩竈神社・鹽竈神社】](#)

3月10日 **帆手祭**
江戸時代より続く火伏せのお祭り。日本三大荒れ神輿の一つとされる鹽竈神社の御神輿が市内を巡行する。 [【塩竈神社・鹽竈神社】](#)

4月 **しおがまさま神々の花灯り**
参道を「竹灯り」で幽玄に灯す。舞殿では雅楽や古代笛・箏・琵琶の演奏も行われる。日程は「観光物産協会」サイトをチェック！ [【塩竈神社・鹽竈神社】](#)

4月 第1日曜日 **花まつり・しおがま市民まつり**
桜の季節に行われるお祭り。神輿が市内を巡行する。また、本塩釜駅前では「しおがま市民まつり」も開催される。 [【塩竈神社・鹽竈神社】](#)



重さ1トンの御神輿が急な表坂を上る

5月3日 **鹽竈神社 春の門前市**
GW 恒例のイベント。塩竈の物産品が並び、また、売り手と買い手の掛け合いが楽しいフリーマーケットも開かれる。 [【塩竈神社表坂下広場】](#)

7月4日～6日 **藻塩焼神事**
鹽竈神社の末社「御釜神社」で行われる。古代の製塩法を神事として今に伝える。奥の無形民族文化財に指定されている。 [【御釜神社】](#)

7月10日 **鹽竈神社例祭 7月第2日曜日 龍鳳馬神事**
陸奥国の総鎮座として信仰されている鹽竈神社の例祭。第2日曜日には流鏝馬神事が実行される。 [【塩竈神社・鹽竈神社】](#)

7月 第3日曜日（海の日） **みなと祭（日本三大船祭）**
志波彦神社・鹽竈神社の御神輿を御座船「鳳凰丸」「龍鳳丸」に奉安し、供奉船100隻と共に海上渡御する。前夜祭には花火大会が開催される。

秋（中秋の名月の時期） **しおがまさま神々の月灯り**
詳しい日程は「観光物産協会」サイトをチェック！ [【塩竈神社・鹽竈神社】](#)

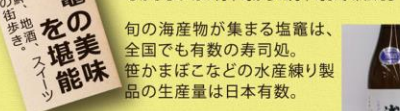
11月23日 **初穂刈（新嘗祭）**
春農に鹽竈神社の御神田で収穫された稲穂や地場産品などを積み、市内を練り歩く。鹽竈神社へ奉納して、その年の豊作豊漁を感謝する。 [【塩竈神社・鹽竈神社・市内各所】](#)



塩竈自慢のブランドマグロ「三陸塩竈むがしもの」
鮮度・色つや、脂のり、うまみ、文旬なじの絶品！
「むがしもの」は9月中旬から12月下旬まで味わえる



旬の海産物が集まる塩竈は、全国でも有数の寿司処。笹かまぼこなどの水産練り製品の生産量は日本有数。



見ても美しい芸術品。旬のネタを味わえる



マリゲート塩釜 ～マリンドッキ塩釜
塩竈の海の玄関口。様々なイベントも開催
塩竈と松島を結ぶ観光遊覧船や浦戸諸島への定期船が発着する旅客ターミナル。おみやげ店や旬の魚介を味わえる飲食店なども充実し、港を見渡せる展望台もある。みなと祭の海上渡御はここからご発船する。連結する歩道橋マリンドッキも眺めが良い。

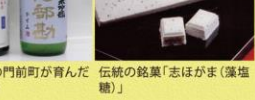
☎022-361-1500
②ショップ9:00-18:00/飲食店11:00-22:00
③無休 [【本塩釜駅より8分】](#) [【C】](#)

塩釜水産物仲卸市場
威勢の良い声が飛び交う“塩竈の台所”
日本有数の生マグロの水揚げ量を誇る塩竈。活気に満ちた市場内には約100の店舗が並び、新鮮な三陸の海の幸をはじめ、珍味や加工品など、様々な食材が卸価格で購入できる。

☎022-362-5518 ☎平日3:00-13:00
土3:00-14:00/日6:00-14:00
④水・臨時休業日・正月祝祭日(1/1-1/4)
⑤東塩釜駅より15分
⑥市内中心部本塩釜駅付近から5分 [【N】](#)



買ったものをすぐ食べられるコーナーもある

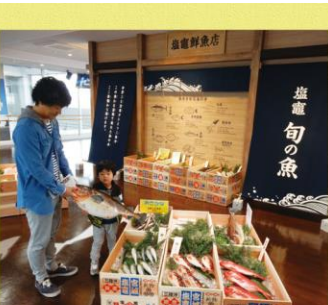


歴史ある蔵元のほか、まちには銘酒が揃う個性的な酒店も多い。
塩竈ならではの藻塩スイーツなど、和菓子や洋菓子の銘店も数多くある。



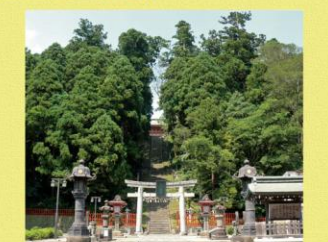
浦戸諸島
四季折々の絶景を眺め「島じかん」を体感する
松島湾に浮かぶ桂島、野々島、寒風沢、朴島などからなる諸島。自然豊かで数々の伝説や歴史もある。島と島を結ぶ渡船を利用したのアイランドホッピングが楽しい。桂島の海水浴場、野々島の椿のトンネルやラベンダー、寒風沢の史跡巡り、朴島の菜の花畑が見どころ。

☎市浦戸振興課022-369-2411
市営汽船022-361-7710
⑦マリンドッキから市営汽船で約30～60分（終点）
⑧運航時間は公式HP「浦戸諸島」で検索



リアルな魚のレプリカが並び魚屋再現コーナーで「バチリ」

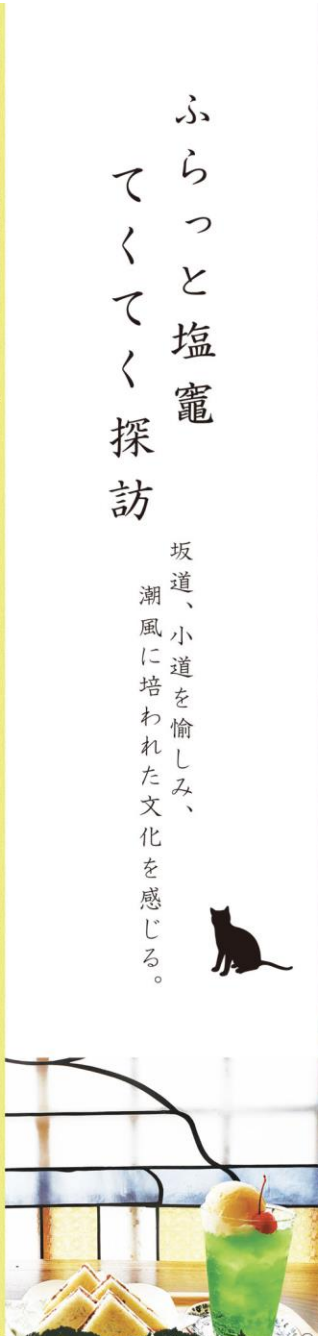
塩竈市魚市場 おさかなミュージアム
水揚げされたばかりのマグロのセリも見学できる※
塩竈の水産物を楽しむ体感して学べるミュージアム。展望デッキからの眺めもお勧め！



鹽竈神社表参道（表坂）
氏が重さ1トンの御神輿を担ぎ、上り下りする
鹽竈神社は、陸奥国一の宮として1200年以上の歴史を持つ。本殿や拝殿は国の重要文化財。202段の石段は塩竈を象徴する景観。
[【本塩釜駅より12分 塩釜駅より10分】](#) [【L】](#)



高台から見える海と街なみ
鹽竈神社・梅の宮神社・本梅の宮神社・伊保石公園
季節や時間によって様々な表情を見せる
塩竈は周囲を丘に囲まれている。高台からは港を行き交う船が眺められ、汽笛も聞こえる。松島湾に浮かぶ浦戸の島々や、遠くは金華山まで望める。 [【M】](#)



鹽竈海道と歴史的建築物
まるで博物館！石蔵や町屋が点在するメインストリート
沿道には塩竈が詠まれた和歌100首の碑が並び、石灯籠が灯る夜景も美しい。大正初期建築の丹六園は国の有形登録文化財。
⑨区間/赤坂橋交差点～巻番館前（約1km） [【H】](#)

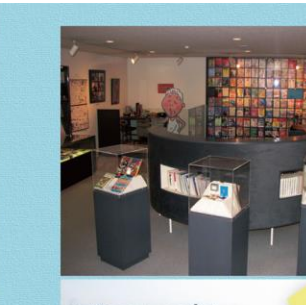


旧亀井邸
港町塩竈の歴史を今に物語る海商の館
カメイ園の初代社長が大正13年に別荘兼迎賓館として建てた。その後洋館が増築された『和洋併置式住宅』であり、随所に意匠を凝らした装飾がみられる。鹽竈神社裏坂に位置し、ギャラリーなどとして活用されている。
☎022-364-0686 ☎10:00-15:30
⑩火・水・木 [【無料】](#) [【本塩釜駅より8分】](#) [【I】](#)

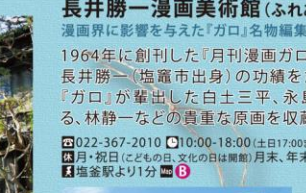
門前町のカフェエリアでノスタルジックを楽しむ
本町から表坂界隈は、お洒落なカフェやコーヒーショップ、スイーツのお店が増えている注目エリア！レトロな街の雰囲気を感じながらのお店をめぐりが楽しい。 [【P】](#)



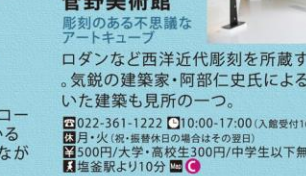
①NYキッチンのカルボナーラ
②コーヒーとおやつのお店 and moreのオムライス
③フルーツボラトリーのジェラート
④カフェはれまのクリームソーダー



長井勝一漫画美術館（ふれあいエスプ塩竈）
漫画界に影響を与えた『ガロ』名物編集長のミュージアム
1964年に創刊した『月刊漫画ガロ』の初代編集長、長井勝一（塩竈市出身）の功績をたたえた美術館。『ガロ』が輩出した白土三平、永島慎二、水木しげる、林静一などの貴重な原画を収蔵。
☎022-367-2010 ☎10:00-18:00（土日17:00まで）
⑪月・祝日・土曜日の場合はその翌日 月末・年末年始 [【無料】](#)
⑫塩釜駅より1分 [【B】](#)



菅野美術館
彫刻のある不思議なアートキューブ
ロダンなど西洋近代彫刻を所蔵する美術館。気鋭の建築家・阿部仁史氏による銅板を用いた建築も見所の一つ。
☎022-361-1222 ☎10:00-17:00（入館受付16:30まで）
⑬月・火（祝・振替休日の場合はその翌日）
⑭500円/大学・高校生300円/中学生以下無料
⑮塩釜駅より10分 [【C】](#)



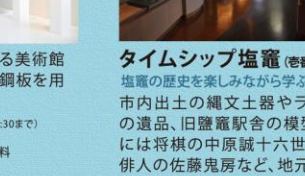
鹽竈神社博物館
“しおがまさま”の悠久の歴史を学ぶ
国指定重要文化財の刀剣、伊達家奉納の品々などおよそ5000点の資料を収蔵。
☎022-367-1611 ☎8:30-16:30
⑯無休200円/中学生 [【150円】](#)小学生80円
⑰本塩釜駅より15分 [【G】](#)

旧糸ひや旅館
市民活動で生まれ変わった歴史遺産
明治初期の建造で、当時、この地では珍しい木造3階建ての旅籠建築。現在は改装され、カフェ、まちかど博物館に生まれ変わった。
☎12:00-15:00 ☎平日
⑱大人300円/中学生以下200円（就学前は無料）
⑲本塩釜駅より6分 [【J】](#)

ファミリーにおすすめ！
←エスプは空中庭園、創作室などがあり、ファミリーで楽しめる。



タイムシップ塩竈（巻番館4階）
塩竈の歴史を楽しみながら学ぶ
市内出土の縄文土器やラッコ船の遺品、旧鹽竈駅舎の模型、さらには将棋の中原誠十六世名人や俳人の佐藤虎房など、地元ゆかりの文化人の資料などを展示。
☎022-365-4343 ☎10:00-18:00
⑳月・祝日（月末日、年末年始）
㉑無料 [【本塩釜駅より3分】](#) [【E】](#)



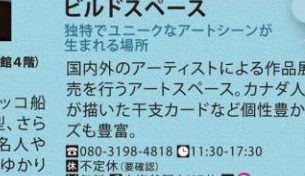
塩竈市津波防災センター
東日本大震災の記録を展示
その時、何が起きたのか。地震発生から1週間を焦点に記録を展示。
☎022-355-6491 ☎9:00-17:00
㉒月・第2火（※祝日の場合は翌日）
㉓無料（研修室使用のみ有料）
㉔本塩釜駅より10分 [【F】](#)



塩竈市杉村惇美術館
「静物学者」と敬愛された静謐で濃厚な世界
塩竈ゆかりの洋画家杉村惇氏の作品を展示。戦後塩竈に居を構え、風情のある港町の風景に魅せられ、多くの作品を残している。
☎022-362-2555 ☎10:00-17:00（入館受付16:30まで）
㉕月（祝・振替休日の場合はその翌日）年末年始
㉖常設展200円/高校生100円/中学生以下無料
㉗本塩釜駅より10分 [【A】](#)



杉村画伯が実際に使用した愛用品の数々でアトリエが再現されている



ビルドスペース
独特でユニークなアートシーンが生まれる場所
国内外のアーティストによる作品展示や作品販売を行うアートのスペース。カナダ人アーティストが描いた干支カードなど個性豊かなアートグッズも豊富。
☎080-3198-4818 ☎11:30-17:30
㉘不定休（要確認）
㉙無料 [【本塩釜駅より7分】](#) [【D】](#)



美術館は昭和25年建造の公民館を改装し平成26年に開館。塩竈石を使った建物として市の文化財に指定されている



アートグッズも楽しい！

